

**Nombre:** Máster Sharlim Salazar Loaiza

**Especialidad:** Psicología Clínica y de la Salud

**Títulos Académicos:**

- Maestría en Psicología Clínica y de la Salud. Universidad Complutense de Madrid. España, Madrid
- Licenciatura en psicología. Universidad de Iberoamérica. Graduación con Honores. Tesis: Fortalecimiento de habilidades para la Vida en Niños y adolescentes.

**Experiencia Profesional:**

- o Abordaje interdisciplinario de la obesidad en niños y adultos. Grupo Campeones. Hospital Clínica Bíblica.
- o Colaboración en distintas revistas de divulgación de información. (Hablemos de niños- Revista Siempre Juntos- Revista The Kids)
- o Colaboración como experta en distintas entrevistas de psicología aplicada para distintos medios nacionales. (Giros- Buen Día- Radio)
- o Valoraciones de la idoneidad psicosocial para someterse a Cirugía Bariátrica. Hospital Clínica Bíblica.
- o Colaboradora de programas de Apoyo al Empleado (PAE) para FEDEX Costa Rica y HABITAT.
- o Intervención en trastornos psicofisiológicos (asociados al estrés y ansiedad).
- o Charlas para la Asociación de Pacientes con Fibromialgia.
- o Procesos diagnósticos y terapéuticos en trastornos de alimentación.
- o Intervención en problemas familiares, pareja y disfunciones sexuales.
- o Manejo de trastornos asociados al control de impulsos.
- o Charlas dirigidas a docentes y padres de familia sobre disciplina positiva, solución alterna de conflictos, manejo de necesidades educativas y emocionales especiales.
- o Terapia para el manejo de los trastornos emocionales (ansiedad y depresión) y conductuales para todas las edades.
- o Distintos problemas asociados a la ansiedad (ataques de pánico, fobias, entre otros).
- o Manejo del duelo en sus distintas etapas.
- o Terapias infantiles.
- o Problemas de aprendizaje en niños y adolescentes (manejo del déficit atencional SIN

medicación, técnicas de estudio, autoestima y confianza, tolerancia y frustración)

- Apoyo familiar en situaciones de divorcio.

### **Experiencia Docente:**

- Profesora de post grado en psicología clínica del curso de medicina conductual. UNIBE
- Profesora de la facultad de psicología en la Universidad Latina de Costa Rica.
- Profesora del curso Psicosexualidad. Universidad Fidelitas.

### **Otros:**

- Servicios Sociales del Ayuntamiento de Fuenlabrada. Propuse y dirigí un taller de competencias sociales a un grupo de mujeres derivadas de los servicios sociales.
- Centro Ocupacional de Pintura APANID. Fuenlabrada, España. Evaluación cognitiva parte del procedimiento de valoración de empleabilidad para el estudio del modelo de intervención en el área de integración laboral en la red pública de centros ocupacionales de la comunidad de Madrid. Planifiqué e impartí programas de estimulación cognitiva en usuarios con retraso mental moderado.
- Centro de Reinserción Social Victoria Kent. Madrid, España. Planifiqué y ejecute un programa grupal de entrenamiento en habilidades cognitivas y Sociales para el desarrollo del autocontrol.
- Unidad de investigación y docencia de psicología Universidad Complutense de Madrid. Participé en la evaluación para derivar a un tratamiento grupal a hombres con sentencias por delitos en el ámbito doméstico, Brinde asistencia psicológica individual
- Casa de Acogida BASIDA. Aranjuez, España. Participé en la evaluación, intervención y seguimiento de terapias individuales y grupales en los programas de desintoxicación, deshabitación y reinserción social de drogodependientes y enfermos VIH/SIDA.
- Centro Municipal de la Mujer, Leganés Madrid, España. Participé en la evaluación e intervención en un grupo de mujeres para implementar estrategias de desactivación fisiológica y control del estrés.
- Centro Municipal de la Mujer, Leganés, Madrid, España. Desarrollé e impartí un taller de autoestima y habilidades sociales a un grupo de mujeres derivadas de los servicios sociales.

### **Cursos y Seminarios:**

- I Congreso Internacional de Familia y Pareja. Universidad Latina. Junio 2011.
- Curso "Pedagogía y Docencia Universitaria". Impartido por el Dr. Gilberto Alfaro Valera. UNIBE, 2010
- Curso "Neuropsicología & Violencia". Dra. Maria Victoria Perea Bartolomé. Universidad de Salamanca. (Diciembre, 2009)

- Curso 'Manejo del dolor: Nuevas tendencias en Evaluación y Tratamiento". Dr. Daniel Skenderian. Unibe. Octubre 2009.
- Curso de Habilitación en la Evaluación de Idoneidad Mental para la Portación de armas de fuego y Trabajar en Seguridad Privada. . Colegio de Psicólogos de Costa Rica. Septiembre 2007.
- Curso "Atención Psicológica a Mujeres Víctimas de Violencia Intrafamiliar". Impartido por M.Psc. Gabriela Espinoza. (Octubre – Noviembre, 2005).
- Asistencia al Taller "Psicoterapia de Juego". Impartido por M.Psc. Valerie Valverde Sáurez. (Junio- Agosto, 2005)
- Asociación de psicólogos de Panamá Participación en el IV Congreso Internacional de Psicología "Aspectos Psicosociales de la Violencia. Noviembre 2004.
- Clínica Bíblica. Curso de Actualización en psiquiatría. Mayo 2004.
- Universidad de Iberoamérica. Taller Diagnóstico Diferencial y Tratamiento de la demencia" Octubre 2003.

**Idiomas:** Español / Inglés / Italiano

**Contacto:** sharlimsalazar@racsa.co.cr ssalazar@psicobienestarcr.com