

Ilse Joneliukstis Fletes

**Licenciada en Psicología
Bilingüe Inglés/ Español**

Especialidades:

-Rehabilitación en Adicciones - Directora Clínica, Centro de rehabilitación “Horizontes” reestructuración cognitiva y modificación de la conducta- Atención Individual, Pareja y Familia. (2008, 2009)

-Psicología Educativa – Colegio American International School (2007)

Autora de manual de “Técnicas y Herramientas Prácticas”: Trastorno de Déficit Atencional”. (Trabajo de investigación, versión inglés y español)

-Miembro de grupo de investigación de la Universidad de Costa Rica (2007)

-Psicología Deportiva-desde el año 2007, niños y adolescentes. Motivación y evaluación de las capacidades.

-Psicología Laboral- Colaboradora en “PAE” (Programa de Apoyo al Empleado para Hábitat para la Humanidad, Fedex y BID) - 2009/ 2010

Colaboraciones:

- Entrevistas para el programa GIROS, Repretel Canal 6. (Desde 2009, actualmente)

- Entrevistas para el programa BUEN DIA, Televisora de Costa Rica, Canal 7. (2009)

-Entrevista a la revista “Hablemos de Niños”, Grupo Nación, colaboradora profesional para artículos. (2009)

Atención en: Niños, adolescentes, adultos. Pareja y Familia

- Modificación conductual y reestructuración cognitiva.
- Terapia para el manejo de los trastornos emocionales ansiedad y depresión
- Ataques de pánico, miedos y fobias.

Trastornos relacionados al control de los impulsos alimentación, ira, drogas,(apoyo en rehabilitación y/o la familia).

Manejo del duelo en sus distintas etapas.

- Terapias infantiles, control de la ira, mentira, depresión, ansiedad
 - Psicodiagnósticos, adecuaciones curriculares y recomendaciones generales escolares y/o familiares
 - Problemas de aprendizaje en niños y adolescentes manejo del déficit atencional SIN medicación, técnicas de estudio, autoestima y confianza, tolerancia y frustración.

-Manejo de límites con niños y adolescentes. Apoyo familiar en situaciones de divorcio. Miedos nocturnos, enuresis y encopresis.

- Terapia de familia, intervención sistémica enfocada a la resolución de conflictos y terapia para las adicciones. Intervención en crisis y readaptación, individual y familiar
- Terapia de pareja, enfocadas a la resolución de conflictos, manejo de la asertividad, límites, trastornos sexuales, disfunción eréctil, eyaculación precoz, etc.